



Christian Lerch
"Kinder entdecken ihre innere Kraft"
Arbor, 2007
ISBN-13: 978-3936855524
208 Seiten, 16,90 Euro
www.christian-lerch.de

Innere Bilderreisen

Der Schweizer Autor Christian Lerch hilft Kindern, Schritte gegen den Druck einer vorgeordneten Welt zu setzen. Mittels der Kraft der Imagination möchte er für die, die dazu noch fähig sind, Brücken spannen und so die Verbindung zum inneren Wesenskern wahren und stärken. Ein wichtiger Punkt in unserer zivilisierten und vom Licht der Aufklärung erhellenen Kultur, in der wir unserem Bauchgefühl nicht zu trauen wagen und unsere unendliche Suche nach spiritueller Erfüllung eher belächeln, statt individuelle Urkräfte wiederzuerlernen und diese in unseren modernen Habitus zu integrieren. Berührend und hoffnungsvoll lesen sich die Berichte von Christian Lerch über die Kinder, wie sie mithilfe ihrer Krafttiere – wie zum Beispiel Igel, Delfin, oder Panther – als Weggefährten ihren teils sehr schwierigen Weg meistern.

Lerch hat während seiner Imaginationsarbeit mit Kindern und deren Krafttieren die Imaginationsart "The Personal Totem Pole Process" genutzt, die der in den USA lebende jungianer Psychologe Dr. Stephen Eligos Gallegos entwickelt hat. Ein 25-minütiger Demofilm – passend zur Thematik des Buches – kann bei ihm zusätzlich bestellt werden. Fazit: Fesselnd und lesenswert.

vorgestellt von Shermin Arif