

Zwischen Klang, Bewegung und Stille



SINGEN UND STAUNEN

Aufwärmübungen und Singspiele unterstützen dich, deiner Stimme näher zu kommen und deinen Ausdruck zu finden. Dabei hast du die Möglichkeit mit der eigenen Stimme zu spielen, dich und deinen Körper tönen zu lassen. Wir singen rituelle Lieder, vor allem der Indianer Nordamerikas. Gleichzeitig führt das Singen der Lieder hin zu deiner Essenz. Meditative Wahrnehmungsübungen und Improvisationen unterstützen dies und bringen neue Energien in Fluss. Im Zentrum stehen der Genuss und die Freude, die Stimme klingen zu lassen. **Ein belebendes Erlebnis.** Offen für alle, die sich einlassen.

Leitung: Christian Lerch – Hirschengraben 35, 6003 Luzern, 041 240 52 72, www.christian-lerch.ch

Kosten: Fr. 530.-

Wo: Luzern, im Dachraum des Paulusheimes, Moosmattstrasse 4, Luzern

Wann: Mittwoch, jeweils von **19.30 bis 21.30**

06.2. / 20.2. / 13.3. / 27.3. / 10.4. / 15.5. / 12.6. / 26.6. ////

21.8. / 11.9. / 16.10. / 06.11. / 20.11. / 04.12. / 18.12 2019

Ich melde mich definitiv fürs Singenfliegen Zyklus 2019 in Luzern an:

(Die Anmeldung ist verbindlich. Es ist nicht möglich, sich nur für einzelne Abende anzumelden! Nicht besuchte Abende verfallen. Oder sie können in Reinach, AG oder in Bern „nachgeholt“ werden. Ein unverbindlicher Schnupperabend ist unverbindlich möglich, auch schon im alten Jahr.)

Name: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____ email: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____



Singenfliegen 2019

singend und staunend durchs Jahr

Zyklus mit 15 Abenden

in Luzern
Beginn Februar 2019