

Wenn einer aus seiner Seele singt, heilt er zugleich seine innere Welt. Wenn viele aus ihrer Seele singen und eins sind in der Musik, heilen sie zugleich auch die äussere Welt.

Yehudi Menuhin



Leitung:
Christian Lerch
Hirschengraben 35,
6003 Luzern
+41 41 240 52 72
www.christian-lerch.ch

Dipl. Begleiter und Ausbilder in integrativer Imaginationsarbeit nach und bei Dr. Steven Gallegos Weiterbildung unter anderem in systemischem Familienstellen bei Dr. Victor Chu, Carola Castillo, Dan van Kampenhout, in zeremonieller Energiearbeit, Chakrareading bei G. Schuller, Schüler von Howard Bad Hand, Lakotaindianer (Medizinmann, Sänger, Psychologe und Taoist) gelernt. Weiterbildung in Stimmarbeit nach Lichtenberg bei Darmstadt.



Sing- und Tanznacht

mit Christian Suma Lerch
im Galleli, Escholzmatt

vom 15. auf den 16. Juni 2019

Sing- und Tanznacht im Galleli

Ein paar Jahre lang habe ich mit Susanna Mäder Singnächte in Luzern angeboten. Ich freue mich in kleinerem Rahmen wieder eine Singnacht anzubieten.

Diese findet im Galleli statt. Vom Feuer ausgehend werden wir im Raum in und durch die Nacht singen. Dabei gibt es auch Phasen von Tanz und Bewegung. Jede und jeder kann seinem Rhythmus folgen. Und Du kannst selber erforschen, wie es ist, wenn die Energie dich zu tragen beginnt, wenn Du durch Blockaden hindurch singst und tanzst. Die Nacht wird in einer Phase von Stille im Nachklang enden. Und mit einem einfachen Frühstück.

Es ist eine ganz spezielle Erfahrung, eine längere Zeit gemeinsam singend zusammen zu sein. Durch diese Nacht begleiten uns rituelle Lieder und Gesänge – länger und weniger lang gesungen, Trommel-Pulsationen, Stimmimprovisationen, einfache Tänze. Es geht darum, den Gesang und den Tanz über eine Zeit lang nicht abbrechen zu lassen. Dabei gibt es kein „Muss“. Jede/r bringt sich soweit ein, wie es im Moment stimmig ist: mal singend oder spielend, mal tanzend oder einfach liegend, lauschend und träumend.



Sing- und Tanznacht im Galleli, vom
15. auf den 16. Juni 2019

Wo: Galleli, Escholzmatt (info@galleli.ch)

Zeit: am 15. Juni beginnt es mit einer Begrüssung um 19:00. Am Feuer startend gehen wir dann in den Raum und singen bis zum Sonnenaufgang, Du hast dann etwas Raum und Zeit für Dich und wir schliessen den Nachtbogen mit einem einfachen Frühstück ab.

Schluss ist am Sonntag, 16. Juni
spätestens um 10:00.

Teilnehmer: 20 - maximal 30 Singende.

Kosten für Infrastruktur des Galleli: Fr. 50.-
Kosten für meine Arbeit: Fr. 130.-

Anmeldung: mit dem Talon oder über meine
Homepage

Christian Lerch – Hirschengraben 35 - 6003 Luzern

**Ich melde mich verbindlich zur Singnacht 2019
im Galleli an.**

Name: _____

Adresse: _____

Email: _____

Unterschrift: _____