



Singenfliegen in Bern

August 2019 – Juni 2020



SINGEN UND STAUNEN

Übungen mit Stille und Klang unterstützen dich, deiner Stimme näher zu kommen und deinen Ausdruck zu finden. Dabei hast du die Möglichkeit mit der eigenen Stimme zu spielen, dich und deinen Körper tönen zu lassen. Wir singen rituelle Lieder, vor allem der Indianer Nordamerikas. Gleichzeitig führt das Singen der Lieder hin zu deiner Essenz. Meditative- und Wahrnehmungsübungen, und Improvisationen unterstützen dies und bringen neue Energien in Fluss. Im Zentrum stehen der Genuss und die Freude, die Stimme klingen zu lassen. **Ein belebendes und wohltuendes Erlebnis.**

Leitung: Christian Lerch – Hirschengraben 35, 6003 Luzern, 041 240 52 72, www.christian-lerch.ch

Kosten: Fr. 530.-

Teilnehmer: ab 14 TeilnehmerInnen

Wo: Bern, Yogastudio *Yoga erleben*, Holzikofenweg 20, 3007 Bern

Wann: Donnerstag, jeweils von **19.30 bis 21.30**

22. 8. / 12. 9. / 17. 10. / 31. 10. / 14. 11. / 28. 11. / 12.12. 2019

06. 2. / 27. 2. / 19. 3. / 02. 4. / 30. 4. / 14. 5. / 18. 6. / 02.7. 2020

Du kannst unverbindlich einmal zum Schnuppern kommen. Melde Dich bei mir.

Ich melde mich definitiv fürs Singenfliegen 2019 / 2020 in Bern an:

Name: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____ email: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Singenfliegen Bern

singend und staunend durchs Jahr

Zyklus mit 15 Abenden

August 2019 – Juni 2020