

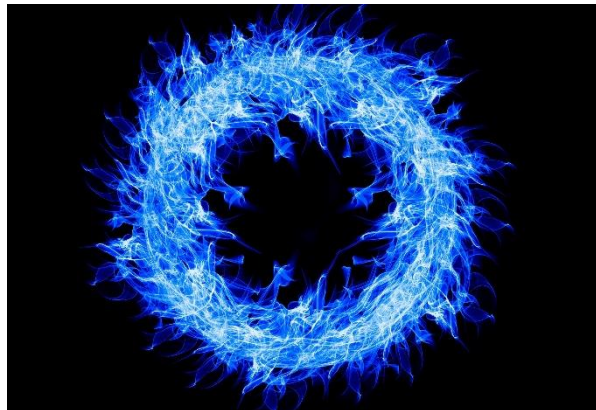
Die Pause

Weil viel geschehen kann  
Wenn einmal nichts geschieht  
Muss immer etwas geschehen  
Damit nicht alles geschieht

Drum Lärm geschlagen  
Dass er das Schweigen verschweige  
Dass die unstillbare Stille  
Uns nicht das Lautere zeige

Das Letzte, was man tut  
Ist das Nichtstun verhüllen  
Wenn die Unruhe ruht  
Kann das Leere alles erfüllen

Erich Fried



# Klang und Stille

Durchlässigkeit in Stimme und Stille

mit Christian Suma Lerch  
in Luzern

---

9. Dezember 2023

Seit etlichen Jahren forsche ich mit einer Freundin, die sich intensiv in den Lehren des Bön Buddhismus und der Tiefenimagination bewegt, wie Klang und Stimme den Körper durchlässig macht und die Stille bestärkt und belebt. und wie sie eingefahrene Energien in Bewegung setzen kann. Beim Tönen verlieren die Geschichten an Kraft. Neuer Fluss kann erlebt werden.

Ich freue mich, diese kraftvolle Präsenz mit dir an diesem



**Leitung: Christian Lerch**

Hirschengraben 35, 6003 Luzern  
0041 41 240 52 72 - [www.christian-lerch.ch](http://www.christian-lerch.ch)

Dipl. Begleiter und Ausbilder in integrativer Imaginationsarbeit nach und bei Dr. Steven Gallegos Weiterbildung unter anderem in systemischem Familienstellen bei Dr. Victor Chu, Carola Castillo, Dan van Kampenhout, in zeremonieller Energiearbeit, Chakrareading bei G. Schuller, Er hat bei Howard Bad Hand, Lakotaindianer (Medizinmann, Psychologe und Taoist) gelernt. Weiterbildung in Stimmarbeit nach Lichtenberg bei Darmstadt.

Mit der Resonanz Deiner Stimme hast du die Möglichkeit, Räume und verschiedene Seinsebenen von Dir wachzurufen und in ihnen in Stille zu verweilen.

Dazu benutzen wir unter anderem bestimmte Silben, die dich dabei ausrichten und deine ganz eigene Stimmvibration – sei dies das Summen oder Tönen.

Wir werden zwischendurch auch das eine oder andere Lied zusammen singen

Kraftvoll und stärkend.

Wann: SA, 9. Dezember 2023

10:00 – ca. 16:30

Wo: Luzern

Kosten: 140.-

Anmeldung mit diesem Talon oder über meine Homepage: [www.christian-lerch.ch](http://www.christian-lerch.ch)

---

Ich melde mich für «Klang und Stille» am 9. Samstag, 2023 in Luzern an.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Fon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung später als 30 Tage vor dem Seminar, muss 50% des Betrages bezahlt werden. Später als 12 Tage ist der ganze Kursbetrag fällig.