Christian Suma Lerch
Präsenz – Resonanz – Ausdehnung

Singenfliegen 2024 Luzern

singend und staunend durchs Jahr Zyklus mit 17 Abenden

Beginn Januar 2024
Mit Christian Suma Lerch

S i n g e n f l i e g e n 2024

Zwischen Klang, Bewegung und Stille

SINGEN UND STAUNEN

Aufwärmübungen, Bewegung und Singspiele unterstützen dich, deiner Stimme näher zu kommen und deinen Ausdruck zu finden. Dabei hast du die Möglichkeit mit der eigenen Stimme zu spielen, dich und deinen Körper tönen zu lassen. Wir singen rituelle Lieder, vor allem der Indianer Nordamerikas. Gleichzeitig führt das Singen der Lieder hin zu deiner Essenz. Meditative Wahrnehmungsübungen und Improvisationen unterstützen dies und bringen neue Energien in Fluss. Im Zentrum stehen der Genuss und die Freude, die Stimme klingen zu lassen. **Ein belebendes Erlebnis**. Offen für alle, die sich einlassen.

Leitung: **Christian Lerch** – Hirschengraben 35, 6003 Luzern, 079 479 35 90, www.christian-lerch.ch

Kosten: **Fr. 610.-**

Wo: **Luzern**, im Dachraum des Paulusheimes, Moosmattstrasse 4, Luzern

Wann: **Mittwoch**, jeweils von **19.30 bis 21.30**

31.1. / 7.2. / 21.2. / 06.3. / 20.3. / 24.4. / 01.5. / 22.5. / 19.6

21.8. / 04.9. / 18.9. / 16.10. / 30.10. / 13.11. / 27.11. / 11.12. 2024

Ich melde mich fürs Singenfliegen Zyklus 2024 in Luzern an:

(Die Anmeldung ist verbindlich. Es gelten die AGBs auf meiner Homepage. Es ist nicht möglich, sich nur für einzelne Abende anzumelden! Nicht besuchte Abende können in Bern nachgeholt werden. Ein Schnupperabend ist unverbindlich möglich, auch schon im alten Jahr.

Name: _____

Adresse:_____

Telefonnummer:_____email:_____

Datum: _____ Unterschrift: _____