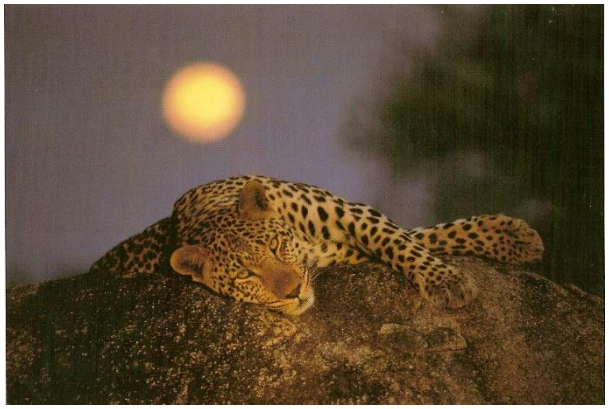
<Die wahre Entdeckungsreise besteht nicht darin, dass man neue Landschaften sucht, sondern dass man mit neuen Augen sieht.>

Marcel Proust



Tiefenimagination

Die Lebenskraft innerer Bilder

- Raum und Zwischenraum
  17. Februar 2024
- Polaritäten
  20. April 2024
- Klang und Imagination
  31. August 2024
- Umgang mit Gefühlen
  23. / 24. November 2024

Mit Christian Lerch in Luzern

Tiefenimaginationsseminare

Die Methode basiert auf der Auseinander-setzung mit inneren Bildern - oft Krafttierwesen. Nach meditativer Entspannung werden diese Bilder wachgerufen, die sich jedem Einzelnen individuell zeigen. Neue Kräfte können aktiviert, Selbstvertrauen gestärkt, Blockaden gewandelt und die eigene Energie belebt werden. Ein kraftvoller, stiller Prozess, der sich im Alltag entfaltet.

Die Imaginationsseminare eignen sich für Geübte wie auch für Neueinsteiger. Jedes Seminar hat sein Thema, das über die Imagination erforscht und erlebt wird. Das Eigene hat dabei jedoch immer Priorität.

Imagination

In jedem Menschen steckt ein tiefer, weiser Kern. Wenn ein Mensch in Verbindung mit diesem Kern ist, weiss er, was er braucht, um sein Leben zu leben, um seine Kraft auszudrücken und um seine Verletzungen zu heilen. Es ist die Instanz, die in jedem Leben wohnt. Jedes Samenkorn trägt in sich dieses Wissen, wann und wie sich das in ihm schlafende Potential in Schönheit entfalten kann.

Kulturell haben wir uns über viele Generationen hinweg immer weiter von diesem inneren Wissen entfernt. Imagination - unsere innere Bilderwelt - wächst aus diesem tiefen Ort in uns und ist gleichzeitig eine Brücke, die uns wieder Schritt für Schritt dahin zurückbringen kann.

Raum und Zwischenraum
17. Februar 2024

Was unterstützt dich, deinen Raum zu nähren und Zwischenräume zwischen Dir dem Leben um dich zu würdigen. Aufatmen und Gelassenheit erleben.

Polaritäten
20. April 2024

Das Sowohl-als-Auch üben. Immer wieder. Frieden finden hinter richtig und falsch.

Klang und Imagination
31. August 2024

Wie unterstützt Klang meine innere Stimme / Imagination und umgekehrt. Wie klingt mein Herz, mein Denken, mein Tun, mein Sein……. Belebend und stärkend.

Umgang mit Gefühlen
23. / 24. November 2024

Ohne die Gefühle von Angst, Wut und Trauer in sich zu bejahen und zu umarmen, ist es schwierig die Liebe voll und ganz zu leben. Wir erforschen das an diesem Wochenende.

Zeiten:

Imaginationstag:	09:30 – ca. 18:00	
Wochenende	SA: 09:30 -18:00 SO: 09:30 – ca. 16:00	
Kosten:	Tag: Wochenende:	Fr. 180.- Fr. 320.--
Anmeldung	über Homepage, per Mail oder mit dem Talon	

Leitung: **Christian Lerch**
Hirschengraben 35,
6003 Luzern
0041 79 479 35 90

www.christian-lerch.ch

Ich melde mich verbindlich für folgendes Seminar an:

_____

Name: _____

,

Adresse: _____

_____

Fon: _____

Email: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung später als 30 Tage vor dem Seminar, muss 50% des Betrages bezahlt werden. Später als 12 Tage ist der ganze Kursbetrag fällig.