



Leitung: Christian Lerch
 Hirschengraben 35, 6003 Luzern
 0041 41 240 52 72 - www.christian-lerch.ch
info@christian-lerch.ch

Dipl. Begleiter und Ausbilder in integrativer
 Imaginationsarbeit nach und bei Dr. Steven Gallegos
 Weiterbildung unter anderem in systemischem
 Familienstellen bei Dr. Victor Chu, Carola Castillo, Dan
 van Kampenhout, in zeremonieller Energearbeit,
 Chakrareading bei G. Schuller, Er hat bei Howard Bad
 Hand, Lakotaindianer (Medizinmann, Psychologe und
 Taoist) gelernt. In Weiterbildung in Stimmarbeit nach
 Lichtenberg.

Es kommt so viel Stille, wenn ich dem letzten
 Wochenende „Singenfliegen“ Worte geben möchte
 aber wenn ich durch die Stadt gehe.. zur Arbeit.. während der
 Arbeit und danach wenn ich einkaufe, Holz säge ...
 singt es mit mir - hörbar - neue Lieder

die Welt leuchtet - wirklich! Innen und aussen

G.T. aus E.

Der singende Kreis im „Singenfliegen“ ist für mich ein Raum,
 - in dem mit grosser Achtsamkeit und tiefem Respekt der
 einzigartige Ausdruck gewürdigt wird.
 - in dem ich in einer Atmosphäre, frei von Leistung und
 Perfektion, meine Stimme mal sanft, mal kraftvoll tönen
 lassen kann.
 - wo ich mich im Hinhören nach Innen und Aussen üben kann.
 - wo die Kommunikation melodisch erfolgt:

**Der singende Kreis ist für mich ein Raum, in dem mein
 Vertrauen und die Liebe ins Lebendige unterstützt
 und genährt wird!**

E. Z. aus B.

....mir und meinem (Klang)Raum zu begegnen - allgemein
 und auch an bestimmten Orten in diesem Kreis von andern
 Singenden und Klingenden. Mit dem Hören vielleicht ganz
 speziell verbunden, aber auch mit den inneren Händen, die
 Überraschungen, wo es mich berührt hat. Dann aber auch
 wieder Lieder zu singen in den Spuren der Melodien und
 darüber hinaus. Ich fühle mich gereinigt und erfrischt,
 ausdehnt und genährt zugleich.

E.A. aus B.

Die besondere Energie, die beim Singen im Kreis entsteht,
 durch die gemeinsame Freude am Tönen. Deine Auswahl der
 Lieder aus verschiedenen Kulturkreisen, die unterschiedliche
 Energien erzeugen können und nicht selten einen spirituellen
 Bezug haben. Das individuelle Ausprobieren der Stimmen und
 die Klangbilder, die bei den Stimmübungen entstehen -wenn
 auch nur für einige Sekunden - berühren mich manchmal sehr
 tief auf wunderschöne Art. Diese Übungen bringen mich
 manchmal auch an Grenzen von Können und Wollen.
 Trotzdem steht es mir - durch Deine Art der Leitung - immer
 frei nur so weit zu gehen, wie ich will oder kann. Der Freiraum
 für individuelles Singen, der manchmal schräge aber oft auch
 wunderschöne neue Melodie-Variationen kreiert.

J.Z. aus G.



Singenfliegen

Den Schwingungen in dir auf der
 Spur – staunen und geniessen

6. / 7. September 2025

In Willisau
 mit Christian Lerch

Singenfliegen

Den Schwingungen in mir auf der Spur – staunen und geniessen

An diesen 1 ½ Tagen hast Du die Möglichkeit, vertieft **mit Deiner Stimme zu spielen**; sie zu geniessen, Deine Wahrnehmung zu verfeinern und Deinen Körper tönen und fliegen zu lassen. Singen und Tönen schaffen Raum für Präsenz und Resonanz, erweitern Deinen körperlichen Raum und helfen den Fokus auf das Helle zu richten. Du kannst dein Leben feiern und dabei Deinem Klang mehr und mehr folgen. Bewegung und Tanzen zum eigenen Klang und zur Musik von Aussen gehören dabei dazu.

Stimmspiele und Tönen in Resonanz mit dem Körper und Imaginationskraft unterstützen dich. Wir singen auch **rituelle Lieder** – vor allem aus der Kultur der Indianer Nordamerikas. Ein belebendes Wochenende.

Es sind ALLE willkommen. Auch wenn Du schon Jahre nicht mehr gesungen hast.



Eine sinnliche Reise in, aus und mit dem Körper

Neben dem Singen von Liedern, hast du die Möglichkeit, in einfachen Singspielen neues in und mit deiner Stimme auszuprobieren und zu erleben. Dein eigenes «Lied» zu finden. Immer wieder und immer mehr.

Wann: 6. / 7. September 2025
SA, 10:00 – ca. 18:00
SO, 10:00 – ca. 14:00

Kosten: Fr. 210.-

Wo: Willisau, www.unserraum.ch

Leitung Christian Lerch,

Teilnehmer 8 – 18

Anmeldung Über meine Homepage
www.christian-lerch.ch oder
mit dem Talon.

Hirschengraben 35, 6003 Luzern

.....

Ich melde mich für das Singenfliegen
vom 6./7. September 2025
In Willisau an.

Datum: _____

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Fon: _____

Email: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Es gelten die Anmeldebedingungen auf meiner
Homepage.