



Leitung: Christian Lerch

Hirschengraben 35, 6003 Luzern

0041 79 479 35 90 - www.christian-lerch.ch

Ehemaliger Primarlehrer, Dipl. Begleiter und Ausbilder in integrativer Imaginationsarbeit nach und bei Dr. Steven Gallegos Weiterbildung unter anderem in systemischem Familienstellen bei Dr. Victor Chu, Carola Castillo, Dan van Kampenhout, in zeremonieller Energiearbeit, Chakrareading bei G. Schuller, Er hat bei Howard Bad Hand, Lakotaindianer (Medizinmann, Psychologe und Taoist) gelernt. In Weiterbildung in Stimmarbeit nach Lichtenberg.



Kopf und Herz

... wo brennt dein Feuer?

Ein Männerwochenende
mit Schwitzhütte

1. - 3. Mai 2026
im Galleli

mit Christian Lerch

Kopf und Herz

...wo brennt dein Feuer ?

Im Kreis von anderen Männern hast du die Möglichkeit innezuhalten und dich auf die Spur zu deinen männlichen Kräften zu begeben. Lebst Du sie eher aus deinem Kopf oder aus dem Herzen? Bist du bereit, dein eigenes männliches Feuer aus deinem Herzen neu zu beleben und zu nähren? Egal ob sanft oder heftig, wärmend oder herausfordernd. Im Sowohl als Auch kannst du Deinen männlichen Raum klären und erweitern – und den Mut finden, dein Herz für das, was ist, zu öffnen.. Wir werden uns auch mit dem Feuer in der Männerlinie im Rücken auseinandersetzen. Durch Präsenz mit dem, was ist und einer neuen Verbindung mit diesen Kräften kann eine lebendigere und klarere Ausrichtung für dein Leben als Mann und Mensch entstehen.

Imaginationsreisen mit Krafttieren, kleine Aufstellungen, Singen und Tönen und meditative Übungen unterstützen dich, den Zugang zu Deinen Energien zu stärken und Deine Kraft als Mann neu zu entdecken. In der Samstagnacht findet eine Schwitzhütte statt



Wo Galleli, Escholz matt
www.galleli.ch

Zeiten **FR, 1. Mai 2026 ab 18:30**
bis
SO, 3. Mai 2026 ca. 16:00

Kosten Fr. 370.-

Teilnehmer 8– 14

Anmeldung Über meine Homepage oder
mit dem Talon

www.christian-lerch.ch

Ich melde mich für das Männerseminar vom
1. - 3. Mai 2026 im Galleli an:

Name: _____

Adresse: _____

Fon: _____

Email: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Es gelten die Anmeldebedingungen auf meiner Homepage..