



Leitung: Christian Lerch
Hirschengraben 35, 6003 Luzern
0041 41 240 52 72 - www.christian-lerch.ch

Dipl. Begleiter und Ausbilder in integrativer
Imaginationsarbeit nach und bei Dr. Steven Gallegos
Weiterbildung unter anderem in systemischem
Familienstellen bei Dr. Victor Chu, Carola Castillo, Dan
van Kampenhout, in zeremonieller Energiearbeit,
Chakrareading bei G. Schuller, Er hat bei Howard Bad
Hand, Lakotaindianer (Medizinmann, Psychologe und
Taoist) gelernt. In Weiterbildung in Stimmarbeit nach
Lichtenberg.

Es kommt so viel Stille, wenn ich dem letzten
Wochenende „Singenfliegen“ Worte geben möchte
aber wenn ich durch die Stadt gehe.. zur Arbeit.. während der
Arbeit und danach wenn ich einkaufe, Holz säge ...
singt es mit mir - hörbar - neue Lieder

die Welt leuchtet - wirklich! Innen und aussen

G.T. aus E.

Der singende Kreis im „Singenfliegen“ ist für mich ein Raum,
- in dem mit grosser Achtsamkeit und tiefem Respekt der
einzigartige Ausdruck gewürdigt wird.
- in dem ich in einer Atmosphäre, frei von Leistung und
Perfektion, meine Stimme mal sanft, mal kraftvoll tönen
lassen kann.
- wo ich mich im Hinhören nach Innen und Aussen üben kann.
- wo die Kommunikation melodisch erfolgt:

**Der singende Kreis ist für mich ein Raum, in dem mein
Vertrauen und die Liebe ins Lebendige unterstützt
und genährt wird!**

E. Z. aus B.

....mir und meinem (Klang)Raum zu begegnen - allgemein
und auch an bestimmten Orten in diesem Kreis von andern
Singenden und Klingenden. Mit dem Hören vielleicht ganz
speziell verbunden, aber auch mit den inneren Händen, die
Überraschungen, wo es mich berührt hat. Dann aber auch
wieder Lieder zu singen in den Spuren der Melodien und
darüber hinaus. Ich fühle mich gereinigt und erfrischt,
ausdehnt und genährt zugleich.

E.A. aus B.

Die besondere Energie, die beim Singen im Kreis entsteht,
durch die gemeinsame Freude am Tönen. Deine Auswahl der
Lieder aus verschiedenen Kulturkreisen, die unterschiedliche
Energien erzeugen können und nicht selten einen spirituellen
Bezug haben. Das individuelle Ausprobieren der Stimmen und
die Klangbilder, die bei den Stimmübungen entstehen -wenn
auch nur für einige Sekunden - berühren mich manchmal sehr
tief auf wunderschöne Art. Diese Übungen bringen mich
manchmal auch an Grenzen von Können und Wollen.
Trotzdem steht es mir - durch Deine Art der Leitung - immer
frei nur so weit zu gehen, wie ich will oder kann. Der Freiraum
für individuelles Singen, der manchmal schräge aber oft auch
wunderschöne neue Melodie-Variationen kreiert.

J.Z. aus G.



Singenfliegen

Wochenenden 2026

5. – 7. Juni 2026

23. – 25. Oktober 2026

im Galleli, Escholz matt und
mit Christian Lerch

Singenfliegen

An diesem Wochenende hast Du die Möglichkeit, vertieft **mit Deiner Stimme zu spielen**; sie zu geniessen, Deine Wahrnehmung zu verfeinern und Deinen Körper tönen und fliegen zu lassen. Singen und Tönen schaffen Raum für Präsenz und Resonanz, erweitern Deinen Raum und helfen den Fokus auf das Helle zu richten. Du kannst dein Leben feiern und dabei Deinem Klang mehr und mehr folgen. Bewegung und Tanzen zum eigenen Klang und zur Musik von Aussen gehören dabei dazu.

Stimmspiele und Tönen in Resonanz mit dem Körper und Imaginationskraft unterstützen dich. Wir singen auch **rituelle Lieder** – vor allem aus der Kultur der Indianer Nordamerikas. Ein belebendes Wochenende.



Vertrautes geniessen – Neues entdecken und wagen

Wann: 5. – 7. Juni 2026
FR, 18:30 – SO, ca. 16:00
im **Galleli, Escholz matt**
www.galleli.ch

Kosten: Fr. 380.-
plus Kost und Logis ca. 150.-
(Wir kochen selber.)



Die Kraft Deiner Trommel – mit ihrem Puls sein und singen

Wann: 23. – 25. Oktober 2026
FR, 18:30 – SO, ca. 16:00
im **Galleli, Escholz matt**
www.galleli.ch

Kosten: Fr. 380.-
plus Kost und Logis ca. 150.-
(Wir kochen selber.)

Leitung Christian Lerch

Teilnehmer 8 – 16

Anmeldung Über meine Homepage
www.christian-lerch.ch oder
mit dem Talon.

Ich melde mich für folgendes Seminar an:

☐ Vertrautes geniessen, 5. - 7.Juni 2026

☐ Trommelkraft, 23. – 25. Oktober 2026

Datum: _____

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Fon: _____

Email: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Es gelten die Anmeldebedingungen auf meiner
Homepage..