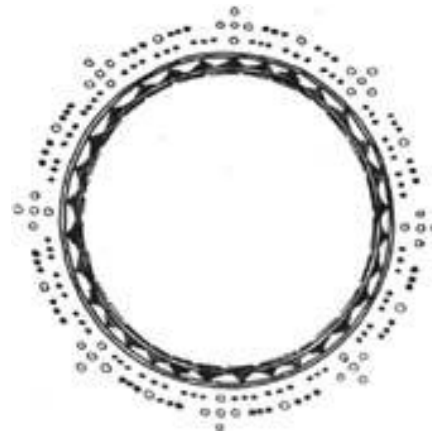




**Leitung: Christian Lerch**

Hirschengraben 35, 6003 Luzern  
0041 79 479 35 90 - [www.christian-lerch.ch](http://www.christian-lerch.ch)

Dipl. Begleiter und Ausbilder in integrativer Imaginationsarbeit nach und bei Dr. Steven Gallegos Weiterbildung unter anderem in systemischem Familienstellen bei Dr. Victor Chu, Carola Castillo, Dan van Kampenhout, in zeremonieller Energiearbeit, Chakrareading bei G. Schuller, Er hat bei Howard Bad Hand, Lakotaindianer (Medizinmann, Psychologe und Taoist) gelernt. In Weiterbildung in Stimmarbeit nach Lichtenberg.



# Die Kraft des Kreises

Sommerretreat in Sumvitg  
mit Christian Lerch

---

vom 8. - 13. August 2026

# Die Kraft des Kreises

---

vom 8. – 13. August 2026

Ein Sommerretreat im Seminarhaus  
Sonnennest in Sumvitg

Zum ersten Mal findet mein Sommerkurs im wunderschönen Seminarhaus Sonnennest in Sumvitg statt. Ich freue mich sehr, diesen besonderen Ort in den Bergen mit euch zu teilen.

Unser Leben verläuft in Zyklen. Tag und Nacht. Ein- und Ausatmen. Werden und Vergehen. In der Natur geschieht alles in Kreisen. Und doch leben wir in einer Welt, die stark vom linearen Denken geprägt ist – von Struktur, Leistung und Zielorientierung. Der Kreis folgt einer anderen Ordnung. Er kennt kein Vorne und kein Hinten. Kein Oben und kein Unten. Kein Anfang und kein Ende. Er hat eine Mitte.

Dieses Retreat lädt dich ein, die Kraft deiner inneren und äußeren Kreise neu zu entdecken.

---

Wo bist du aus deinem eigenen Kreis gefallen?  
Wo hast du dich vom Rhythmus deines Lebens entfernt?  
Wo darfst du deinen Kreis – dein Sein, dein Wirken – wieder würdigen und feiern?

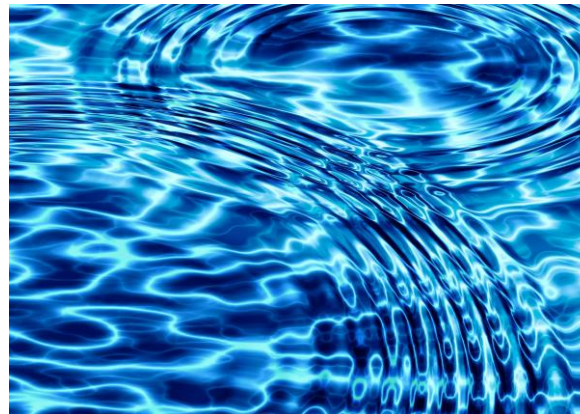
Diese Tage sind eine Einladung, tiefer zu gehen – und zugleich leichter zu werden.  
Unsere „Spielzeuge“ werden sein:

- ✦ Eigener Klang
- ✦ Bewegung
- ✦ Tiefenimagination
- ✦ Naturerfahrung
- ✦ Austausch im Kreis

Es wird stille Momente geben. Lebendige Momente. Momente voller Freude, Leichtigkeit und Genuss – draußen in der Natur und getragen von den Kreisen in dir und um dich.

## Für wen ist dieses Retreat?

Für alle, die spüren, dass sie sich selbst wieder näherkommen möchten. Für Menschen, die neugierig sind auf innere Räume. Für jene, die die Kraft der Gemeinschaft bewusst erleben wollen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig – nur Offenheit.



<b>Wo</b>	“Sonnennest”, Sumvitg <a href="https://www.sonnennest.ch">https://www.sonnennest.ch</a>
<b>Zeiten</b>	<b>SA</b> , 8. August 2026 18:00 bis <b>DO</b> , 13. August 2026 nach dem Mittagessen.
<b>Kosten</b>	Fr. 650.- Plus Kost und Logis.
<b>Teilnehmer</b>	9 – 15
<b>Organisation</b>	<b>Christian Lerch</b>
<b>Anmeldung</b>	+41 (0)79 479 35 90 <a href="mailto:info@christian-lerch.ch">info@christian-lerch.ch</a> <a href="http://www.christian-lerch.ch">www.christian-lerch.ch</a>

### Anmeldeschluss: Ende Juni 2026

Wenn der Kurs zustande kommt, kann man sich noch später anmelden.

---

Ich melde mich für die Sommertage in Sumvitg 2026 an.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Fon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bei Abmeldung zahlen Sie Fr. 50.- Bearbeitungsgebühr. Ab 6 Wochen vor dem Seminar sind 50% des Betrags fällig; ab 2 Wochen die ganzen Seminarkosten und Kost und Logis.